



ESCUELA DE ATLETISMO Y TRIATLÓN

ESCUELA TRIATLÓN Y
ATLETISMO



¡ÚNETE AL EQUIPO!

WWW.ATLETICOMELILLA.ES



OBJETIVOS

La práctica deportiva en los niños la enfocamos en tres aspectos fundamentales de la vida, como son:

- ✓ El Recreativo: Un espacio para divertirse mientras practicamos deporte, al cambiar las disciplinas lo hace más emocionante aún.
- ✓ El Educativo: Se trabajan los valores como lo son; la disciplina, la solidaridad, la constancia, el sacrificio, el esfuerzo, el respeto...
- ✓ El Competitivo: En la competición se busca la sana competencia, así como aprender a ganar y lo más importante a aprender.

La Escuela de Atletismo y Triatlón se dividen en los siguientes grupos con los siguientes horarios:

ORGANIZACIÓN

ESCUELA MULTIDEPORTIVA.

La escuela está dirigida a niños y niñas entre 3 y 4 años, se realizarán actividades multideportivas. En la Escuela el único modo de entrenamiento es el presencial.

El entrenamiento está compuesto por un día de natación y dos días de atletismo.

ESCUELA DE TRIATLON.

La escuela está dirigida a niños y niñas entre 5 y 13 años y los grupos se dividen según su categoría desde Prebenjamín a Infantil. En la Escuela el único modo de entrenamiento es el presencial. Se permanece en esta categoría hasta el año en que se cumplen los 13 años.

El entrenamiento está compuesto por un día de natación, un día de ciclismo y dos días de atletismo.

TRICAM.

Para pertenecer a este grupo se deberá realizar un test previo.

Está dirigida a niños y niñas entre 14 y 18 años y los grupos se dividen según su categoría Cadete, Juvenil y Junior. En la Escuela el único modo de entrenamiento es el presencial.

El entrenamiento está compuesto por tres de natación, un día de ciclismo y dos días de atletismo.

HORARIOS.

Natación. Los días lo propondrá el club entre lunes, miércoles y viernes, estamos pendiente en horarios y piscina (**POR CUESTIONES AJENAS AL CLUB Y POR FALTA DE INSTALACIÓN POR AHORA NO SE PODRA DAR LAS SESIONES DE NATACION**).

Atletismo. Los horarios serán los MARTES Y JUEVES, de 16:00 a 17:00 horas o de 17:00 a 18:00 horas.

Ciclismo Estas actividades se realizarán preferiblemente los sábados en horario de 11:00 a 12:00 horas en los Pinares de Rostrogordo o lugares propuestos por el Club.

Los días y horarios podrán sufrir modificaciones debido a las necesidades organizativas del club o de las instalaciones.

CUOTA.

La cuota da derecho:

- Entrenamientos adaptados a cada grupo y dirigidos por técnicos del Club.
- Tener la Licencia Federativa por la Federación Melillense de Triatlón.
- Camisetas del Club.

La cuota será trimestral, mediante domiciliación bancaria, entre los 1 y 5 de cada mes:

Cuota de Inscripción 20 €, dará derecho a la Camiseta del Club, esta se abonará una vez admitido en la Escuela.

1ª Cuota Mes noviembre. 50 €

2ª Cuota Mes febrero 50 €.

3ª Cuota Mes mayo 50 €.

La devolución de la cuota origina gastos de devolución de 5€ que serán cargados al socio en caso de no avisar 5 días antes del fin de mes. El pago de los trimestres no será reembolsable en caso de baja. En caso de baja por un período superior a un trimestre se cobrará 20€ en concepto cuota de inscripción.

PREINSCRIPCIÓN.

Alumnos/as del Curso Pasado 1 al 30 junio 2022.

Alumnos nueva incorporación 24 al 31 agosto 2022

INSCRIPCIONES:

Del 5 al 11 septiembre: Ir a la web **www.atleticomelilla.es**.

Aquellos que sean admitidos recibirán un email con los pasos a seguir entre el **1 al 4 de septiembre**, para realizar la inscripción y el pago de la cuota de inscripción.

Aquellos que no sean admitidos entraran en una LISTA DE ESPERA y cuando queden plazas libres mandaremos un email.

MÁS INFORMACIÓN.

WEB **www.atleticomelilla.es**

EMAIL **atleticomelilla@hotmail.com**